

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Exerzitien für Einsteiger

Montag, 16. August bis
Freitag, 20. August 2021

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Alter: _____

Ich wünsche Sonderkost mit folgenden
Merkmalen:

Unterschrift: _____

Oder einfach eine E-Mail an: info@kloster-arenberg.de

Anmeldung: bis 4. Juli 2021
Beginn: Montag 18.00 Uhr
mit dem Abendessen
Ende: Freitag 13.00 Uhr
mit dem Mittagessen

Kosten (Ü/VP/Kurskosten)

Verdienende: 390,00 €

Azubis & Studis: 100,00 € – 390,00 €

Bitte beteiligen Sie sich je nach Ihren finanziellen
Möglichkeiten an den Kurskosten.

Wenn Sie gerade auch keine 100,00 € aufbringen
können, wenden Sie sich gerne für einen
persönlichen Zuschuss an Herr Grunau
(grunau@kloster-arenberg.de).

- Unterbringung im Dominikushaus im Einzelzimmer mit Etagendusche/-WC
- Einfache Mahlzeiten (kein Buffet)
- Wenn Sie Sonderkost wünschen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung an.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2021

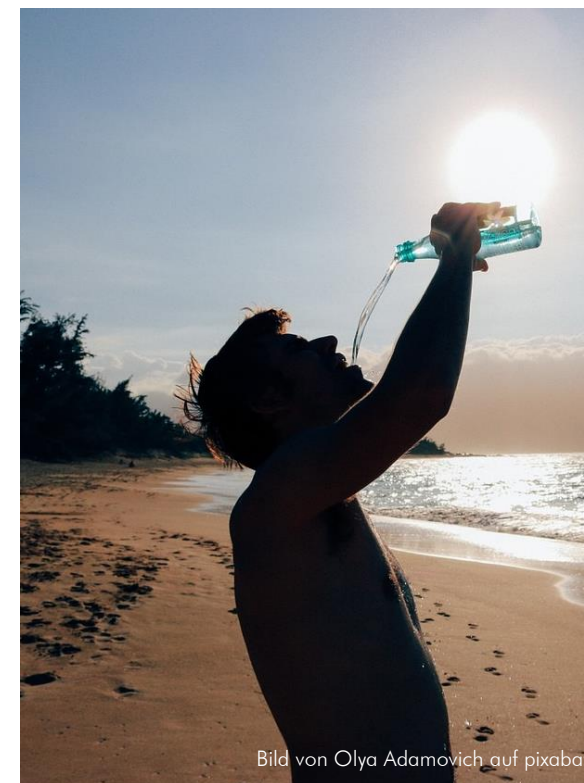


Bild von Olya Adamovich auf pixabay

Exerzitien für Einsteiger

Schweige-Retreat mit angeleiteten
Übungen für junge Erwachsene

16. – 20. August 2021

Gute Gründe:

- ? Sie suchen nach Sinn für Ihr Leben, nach guten Entscheidungen für Studium, Beziehung oder Beruf?
- ? Sie ahnen, dass Ihnen Ihr Glaube viel mehr zu bieten hat, als Sie bisher erfahren haben?
- ? Sie haben Sehnsucht nach ... mehr?
- ? Sie wollen sich selbst tiefer kennenlernen?
- ? Sie brauchen einen Kurswechsel für Ihr Leben?
- ? Sie suchen Gott? - ein Abenteuer? – oder Beides?

Dann könnten diese Exerzitien zu Ihnen passen.

Exerzitien =

Üben aufmerksam zu sein für das, was sich in mir regt.

Exerzitien =

Rückzug und Schweigen – tagelang und die Nächte dazu.

Exerzitien =

sich bereit machen für die Begegnung der besonderen Art: mit Gott.

Gut zu wissen:

- ! Sie brauchen für die Exerzitien eine lustvolle Motivation für eine anspruchsvolle Auszeit ohne die üblichen Ablenkungen durch Handy oder andere Medien.
- ! Der Kurs richtet sich speziell an Menschen, die noch unerfahren mit geistlichen Übungen sind. Alle Übungen werden in der Gruppe angeleitet.
- ! Sie sind während der Exerzitien im Dominikushaus (nicht barrierefrei) untergebracht und essen mit der Exerzitiengruppe dort.
- ! Der Kurs ist reserviert für junge Erwachsene bis zum Alter von 35 Jahren und wird für Student*innen und Auszubildende subventioniert.
- ! Nach der Anmeldung bittet die Kursleitung Sie um ein telefonisches Vorgespräch, zum persönlichen Kennenlernen.

Kursleitung

Gabriele Landler
(Theologin, Exerzitienbegleiterin)
Tel.: 0261/6401-2175
landler@kloster-arenberg.de

Das alles wartet auf Sie:

- # Einführung in den Ablauf der Exerzitien und Eröffnung des Schweigens am ersten Abend
- # Drei Tage in vollem Schweigen
An diesen Tagen jeweils:
 - + Wahrnehmungsspaziergang
 - + Angeleitete Meditationen zu biblischen Texten
 - + Yoga- und stille Meditation
 - + Gottesdienst
 - + angeleiteter Tagesrückblick
 - + Einzelgespräch
 - + 3x am Tag zu essen
- # Gemeinsamer Abschied aus dem Schweigen und Reflexion am Abreisetag