



# *Biodanza im Kloster Arenberg*

**Wünschen Sie sich das tiefe Gefühl von Lebendig sein in Ihrem Leben?**

**Möchten Sie Lebensfreude und -kraft wieder intensiv (er) leben?**

**Wollen Sie Ihrem Körper Ruhe, Entspannung und Regeneration gönnen?**

Dann werden sich Ihr Herz und Ihre Seele an Biodanza nähren und erfreuen. Die Bewegung zu rhythmischer Musik und der spielerisch-leichte Kontakt mit anderen Menschen erwecken die Vitalität. Sanfte Melodien lassen Sie entspannen und in Ihrem tiefsten Innern ankommen. In der Verbindung mit anderen Menschen erfahren Sie Anerkennung, Wertschätzung und Nähe. Die ganzheitliche Bewegung im geschützten Raum der Gruppe ermöglicht persönliches Wachstum und erzeugt innere Harmonie und Zufriedenheit.

## **Termine 2020 / 1. Halbjahr**

Donnerstags, von 19:00 – 20:45 Uhr

09.01.	26.03.	18.06.
30.01.	02.04.	02.07.
13.02.	23.04.	
27.02.	07.05.	
12.03.	04.06.	

**Mitzubringen:** rutschfeste Socken, Wasserflasche.

**Ort:** Kloster Arenberg (Gymnastikraum), Cherubine-Willimann-Weg 1, 56077 Koblenz.

Tel. Rezeption: 0261-64010

**Kostenbeitrag:** 10,00€ für Kloster Gäste,  
15,00€ externe Teilnehmer.



**Reinhild Bode**

Biodanza-Lehrerin (IBF), Trainerin,  
Geografin, Südamerikaforscherin,  
Naturliebhaberin, Mutter.

### **Information und Anmeldung:**

Tel.: 02620-9548954,

[info@biodanza-koblenz.de](mailto:info@biodanza-koblenz.de),

[www.biodanza-koblenz.de](http://www.biodanza-koblenz.de)

