



# Begleitetes Malen

## 2020, 1. Halbjahr

### Kloster Arenberg

Mittwoch, 29. Januar	von 09.45 – 11.45 Uhr
Mittwoch, 19. Februar	von 09.45 – 11.45 Uhr
Dienstag, 24. März	von 09.45 – 11.45 Uhr
Montag, 20. April	von 09.45 – 11.15 Uhr
Mittwoch, 27. Mai	von 09.45 – 11.45 Uhr

Es kann einfach die Lust am Malen und an den Farben im Mittelpunkt stehen und Ihnen in diesem Angebot Freude und Entspannung bereiten.

Das Malen im eigenen Rhythmus, ohne Vorkenntnisse und Bewertung, ermöglicht Ihnen, den inneren Bildern Raum zu geben und ihnen zu vertrauen. Im Kümmern um ihr Bild kümmern Sie sich stellvertretend um das, was in Ihrem Leben ansteht und der Entfaltung dient.

Sie malen stehend mit ihren Händen an der Wand auf Papier im Format 70x100 cm und werden im Prozess durch die Malleiterin begleitet.

Das begleitete, personenorientierte Malen ist eine kunsttherapeutische Methode, die von Bettina Egger (CH) entwickelt wurde.

Angebot für: mindestens 3 und maximal 6 Teilnehmende

Anmeldung: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de) oder Tel.: 0261-6401-0  
Bitte erkundigen Sie sich am Vortag bis 17.00 Uhr, ob das Angebot stattfinden wird.

Leitung: Heike Schwarz Pelke: Malleiterin, Erzieherin, Elternberaterin  
Elke Hübers: Team Seelsorge, Malleiterin, LOM-Therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin

Ort: Kreativraum

Kosten: 18 Euro inkl. Material (bitte vor Ort zahlen)