

# Themenwoche Stille

In der Woche 9. bis 14. Dezember 2019 (Montag bis Samstag) bieten wir zum ersten Mal eine „Themenwoche Stille“ an. Wenn Sie in diesen Tagen bei uns übernachten oder zu einem Time-out-Tag angemeldet sind, laden wir Sie herzlich ein, unterschiedliche Wege und Formen von Stille zu erfahren:

- Morgen- und Nachtimpulse zum Thema Stille
- Meditationen in Verbindung mit Leibübungen
- Adventliche Gottesdienste im Kerzenschein (Rorate-Messen)
- Meditatives Film-Erlebnis
- Still verweilen in der Natur
- Meditativ schreiben
- Stille im Klosteralltag (Erfahrungsbericht einer Schwester)
- Anbetungszeiten in der Mutterhauskirche
- ...

Am Montagvormittag werden wir im Rahmen der Gästebegrüßung die Themenwoche näher vorstellen, aber Sie können auch ohne diese Einführung an allen Programmpunkten teilnehmen. Für die einzelnen Angebote braucht es in der Regel keine Anmeldung.

Wer seine Erfahrungen und Erkenntnisse mit anderen austauschen möchte, kann an Gesprächskreisen teilnehmen, die wir an mehreren Tagen anbieten werden.

Eine besondere Erfahrung könnte es sein, in unserem Vitalzentrum die gewählte Anwendung bewusst in Stille geschehen zu lassen oder im stillen Speisraum die eine oder andere Mahlzeit schweigend zu verkosten.

Auch wenn Sie während Ihres Aufenthalts nicht schweigen möchten, sind Sie in diesen Tagen herzlich willkommen in unserem Haus.

*Hinweis auf eine weitere Themenwoche: Für die Woche 2. bis 7. März 2020 planen wir eine Woche zum Thema „Versöhnung“.*