

Spirituelle Wandertage 2019

für Hausgäste



Sei wie eine
Brunnenschale,
die zuerst das Wasser
in sich sammelt
und dann überfließend
es weitergibt

Bernhard von Clairvaux

Diesen Weg möchten wir einen Tag gemeinsam gehen.

Wir wandern vorwiegend im Schweigen.

Wandern – Meditieren – Sehen – Hören – Schweigen – Beten

Termine - 2019

jeweils Donnerstag, den

21. März

11. April

23. Mai

13. Juni

Zeit: 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Ausrüstung sind: Wanderschuhe
Tagesrucksack
Sitzkissen
Regenschutz

Zur Tagesverpflegung erhalten Sie ein Lunchpaket.

Teilnehmerzahl: mind. 3 Personen – max. 12 Personen

Anmeldung: Bitte bis zwei Tage vor dem Beginn unter: sr-gertrud@kloster-arenberg.de

**Beachten Sie bitte,
die Durchführung der Wanderung ist immer witterungsabhängig.**

Schw. M. Gertrud