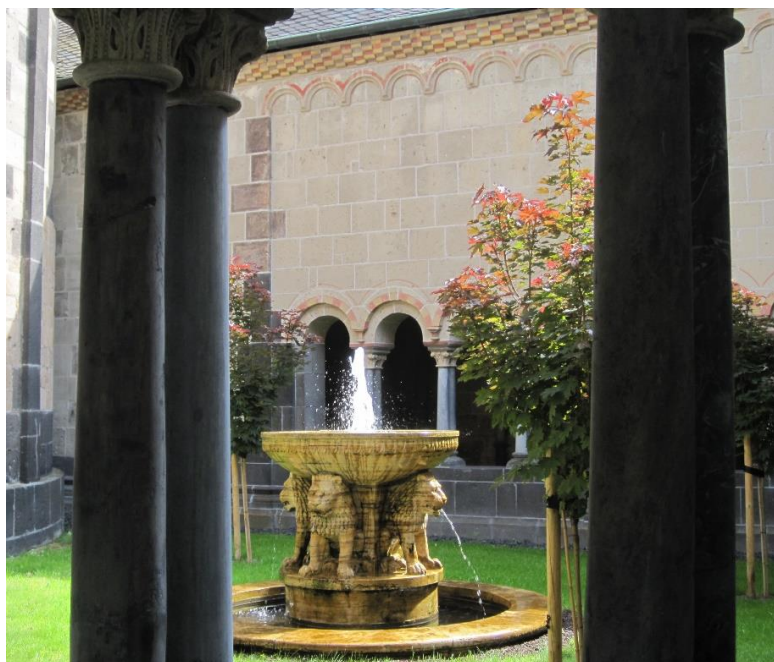


# Spirituelle Wandertage 2019

## für Hausgäste



Sei wie eine  
Brunnenschale,  
die zuerst das Wasser  
in sich sammelt  
und dann überfließend  
es weitergibt

Bernhard von Clairvaux

Diesen Weg möchten wir einen Tag gemeinsam gehen.

Wir wandern vorwiegend im Schweigen.

Wandern – Meditieren – Sehen – Hören – Schweigen – Beten

### Termine - 2019

jeweils Donnerstag, den

21. März

11. April

23. Mai

13. Juni

Zeit: 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Ausrüstung sind: Wanderschuhe  
Tagesrucksack  
Sitzkissen  
Regenschutz

Zur Tagesverpflegung erhalten Sie ein Lunchpaket.

Teilnehmerzahl: mind. 3 Personen – max. 12 Personen

Anmeldung: Bitte bis zwei Tage vor dem Beginn unter: [sr-gertrud@kloster-arenberg.de](mailto:sr-gertrud@kloster-arenberg.de)

**Beachten Sie bitte,  
die Durchführung der Wanderung ist immer witterungsabhängig.**

Schw. M. Gertrud