



Anhalten an einem Ort der Ruhe,  
an dem Sie sich wieder aufmerksamer  
wahrnehmen und neue Kraft für Leib  
und Seele schöpfen.

Dürfen und Können statt Müssen  
und Sollen. Sie sind ganz frei,  
unsere Angebote für Körper,  
Geist und Seele mit allen Sinnen  
zu genießen oder einfach  
in Stille zu verweilen.

# Time-out

Ein Tag zu Gast in Kloster Arenberg

Kloster Arenberg  
Cherubine-Willimann-Weg 1  
D-56077 Koblenz

Tel. +49 (0) 261 - 6401 - 0  
Fax +49 (0) 261 - 6401 - 3454  
info@kloster-arenberg.de  
www.kloster-arenberg.de

Im Klosterpark schlendern  
Verweilen in Räumen der Stille

Meditation und Spirituelle Impulse (Mo. - Sa.)

Sich im Schwimmbad vom Wasser tragen lassen

An den Gebetszeiten unserer Schwestern teilnehmen

Frühstück, Mittag- und Abendessen - kulinarische Vielfalt genießen

Auf Wunsch ein Gespräch mit einem Begleiter unseres Seelsorgeteams  
(muss bei Anmeldung vereinbart werden)

Den Reichtum der Schöpfung Gottes im Kräutergarten schauen, riechen und schmecken

Wir freuen uns auf Sie!

# Herzlich willkommen!

Wir – die Arenberger Dominikanerinnen und das Mitarbeiterteam – heißen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen eine schöne Auszeit.

Time-out ist die Möglichkeit, einen Tag lang in Kloster Arenberg aufzutanken – ohne Übernachtung. Das Angebot richtet sich an Jung und Alt, Frauen und Männer, die einen Zwischenstopp einlegen und sich etwas Gutes tun möchten.

Diesen Tag können Sie nach Ihren Bedürfnissen gestalten. Idealerweise heißt Sie unser Empfangsteam um 7.45 Uhr willkommen. Vielleicht möchten Sie sich um 8.15 Uhr vom „Morgenimpuls“ anregen lassen und anschließend ein leckeres Frühstück im Gespräch mit anderen Gästen oder im stillen Speisesaal genießen.

Weitere Angebote des Tages finden Sie unter [www.kloster-arenberg.de/PDF/Gaestewegweiser.pdf](http://www.kloster-arenberg.de/PDF/Gaestewegweiser.pdf)

Unser Raum-Angebot:

- Schwimmbad und Fitnessraum
- Gästekapelle und Meditationsraum
- Raum der Stille und Rückzugsraum
- Klostercafé und Klosterkeller
- Minigolf und Boulebahn
- Dachterrasse
- Lesezimmer
- Kloster-Innenhöfe
- Klosterpark und Kräutergärten
- Kreativwerkstatt

Alle Gästebereiche sind über Aufzüge erreichbar.

Gegen gesonderte Berechnung können Sie Leistungen unseres Vitalzentrums buchen. Alle Anwendungsmöglichkeiten finden Sie unter

[www.kloster-arenberg.de/preise.html](http://www.kloster-arenberg.de/preise.html)

Bitte buchen Sie hierzu frühzeitig vor Ihrem Aufenthalt. Die Nutzung von Schwimmbad und Fitnessraum ist im Time-out-Angebot inbegriffen.

Für die Nutzung des Schwimmbades finden Sie Handtücher im Bäderbereich vor. Der „Raum der Stille“ bietet Ihnen die Möglichkeit, während des Tages zu ruhen. Gepäckstücke oder Handtaschen können Sie während Ihres Aufenthalts einschließen.

Wenn Sie auch Anderen mit einer Auszeit in Kloster Arenberg eine Freude bereiten möchten, senden wir Ihnen gerne unseren Geschenkgutschein zu.

## „Time-out-Angebot“: 60 Euro pro Person\*

Das Time-out-Angebot bedarf der Buchung und wird durch uns schriftlich bestätigt.

\*Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die auf der Homepage ausgewiesenen Time-out-Leistungen und Konditionen.

