



Das Kloster Arenberg kombiniert Spiritualität mit Wellnessangeboten

Kloster Arenberg

tives Arbeiten, die Beschäftigung mit sich selbst oder für Spaziergänge in der Natur. Übrigens spielt wie in den meisten anderen Klöstern weder Konfession noch Geschlecht oder Nationalität eine Rolle. Gestresste Manager finden sich unter den Gästen in Stühligen ebenso wie Verkäuferinnen, Künstler oder Arbeitssuchende.

Möglich ist diese Vielfalt nicht zuletzt dadurch, dass keine festen Preise für die Auszeit veranschlagt werden. Jeder zahlt das, was er zu zahlen vermag. Dafür erhält er Ruhe, Selbstfindung und Geborgenheit in der Gemeinschaft.

Wellness und Spiritualität: Kloster Arenberg

Eine ungewöhnliche Mischung aus Geistlichkeit und Körperbewusstsein erlebt der Gast im Dominikanerinnenkloster Arenberg. Das Kloster liegt im Oberen Mittelrheintal nahe Koblenz und überrascht mit einem breit gefächerten Angebot. Früher diente die Stätte als Kneipp-Sanatorium.

Heute besteht die Möglichkeit zu Gebeten und Begegnungen mit den Ordensschwwestern. Zusätzlich lässt sich beim Schwimmen, Wassertreten sowie bei Wellnessbehandlungen wie Shiatsu-Massagen und Wärmepackungen der Körper in Schwung bringen. Malwochen finden ebenso statt wie Kurse in meditativem Tanz und spirituelle Wandertage.

Man mag sich fragen, worin das Konzept von Kloster Arenberg besteht. Die Antwort ist ganz einfach: Freiheit. Welche Möglichkeiten Gäste hier nutzen, bleibt ihnen überlassen. Stille oder Dialog, Entspannung oder Auspowern – das Programm bestimmt jeder für sich selbst. Ein Highlight des Klosters Arenberg ist der sechs Hektar große Park mit Labyrinth, Kaninchengehege und Streuobstwiesen. Ein Gang durch diese weitläufige Oase ist die perfekte Gelegenheit, die Gedanken neu zu sortieren und in herrlicher Natur tief Luft zu holen.