

29. Juni – 04. Juli Kurs 15/29
Sonnengesang – Quelle der Freude
 Stimmarbeit – Bewegung & Entspannung – Natur
 Kursleitung: Steffi Schmid
 (Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit und
 Meditation, Ergosom-Praktikerin und -Ausbilderin)
 Kosten: 840,- € (Ü*/VP)**

Juli 2015

06. – 10. Juli Kurs 15/30
Seelengrund & Himmelsklang
 Eine Klang-Körper-Reise zum Himmel in dir
 Kursleitung: Elisabeth Schmitt
 (Musiktherapeutin M.A., Dipl. Religionspädagogin,
 Heilpraktikerin Psychotherapie)
 Kosten: 595,- € (Ü*/VP)**

20. – 24. Juli Kurs 15/31
**Statt Deko-Terror reicht ein Flaschenöffner
 – oder doch nicht?**
 Seminar für Männer
 Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
 (Supervisor, Bibliodramaleiter, Systemiker)
 Kosten: 590,- € (Ü*/VP)**

27. Juli – 01. August Kurs 15/32
„Da war ich, hier bin ich, da gehe ich – wohin?“
 Ressourcenorientiertes Biographie-Seminar
 für Frauen in der Lebensmitte
 Kursleitung: Christiane Steffens-Dhaussy
 (Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin (ECP))
 Kosten: 1.030,- € (Ü*/VP)**

August 2015

14. – 17. August Kurs 15/33
Meditation und intuitives Bogenschießen
 Raus aus dem Hamsterrad
 Kursleitung: Andrea Lohmann
 (Erwachsenenbildnerin)
 Kosten: 485,- € (Ü*/VP)**

24. August – 29. August Kurs 15/52
„Weiche Steine – harte Kerle?“
 Stein bearbeiten – sich selbst neu erleben
 (Männerkurs)
 Kursleitung: Sabine Löhnert
 (Kunstpädagogin – Malerei, Bildhauerei)
 Michael Toth
 (Hausgeistlicher Kloster Arenberg)
 Kosten: 775,- € (Ü*/VP)**

31. August – 05. September Kurs 15/34
Tausendmal berührt...
 Stein bearbeiten – sich selbst neu erleben
 Kursleitung: Sabine Löhnert
 (Kunstpädagogin – Malerei, Bildhauerei)
 Kosten: 775,- € (Ü*/VP)**

September 2015

11. – 14. September Kurs 15/35
Ich kann es nicht begreifen
 Für Mütter, Väter und Angehörige,
 die um ein Kind trauern
 Kursleitung: Barbara Feldhammer
 (Dialogische Gestaltberaterin, Trauerberaterin,
 Theologin)
 Kosten: 530,- € (Ü*/VP)**

Unser Tagesangebot ohne Übernachtung:

Time-out
 Ein Tag zu Gast in Kloster Arenberg
 Den kompletten Leistungsumfang mit Preis finden Sie auf
www.kloster-arenberg.de/angebote

14. – 19. September Kurs 15/36
Wenn das Beten Hand und Fuß bekommt
 Meditativer Schweigekurs
 Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir
 (Theologe, Psychologe)
 Christel Remarque
 (Musikpädagogin, Dozentin für Meditation
 des Tanzes)
 Rita Winterhalter
 (Heilpraktikerin)
 Kosten: 690,- € (Ü*/VP)**

21. – 26. September Kurs 15/37
Die Seele laufen lassen – Leerlauf zulassen
 Wandertage
 Kursleitung: Sr. M. Gertrud Schmerbauch OP
 (Ordensschwester)
 Peter und Klaus Weinowski
 (ehrenamtliche Wanderführer)
 Kosten: 665,- € (Ü*/VP)**

28. September – 02. Oktober Kurs 15/38
„Jetzt leb' ich anders als ihr denkt“
 Eine Woche für Frauen
 um das sechste Lebensjahrzehnt
 Kursleitung: Ursula Koppelberg
 (Heilpraktikerin Psychotherapie,
 Kontemplationslehrerin, TZI-Diplom)
 Kosten: 610,- € (Ü*/VP)**

Oktober 2015

26. – 30. Oktober Kurs 15/39
Der Baum des Lebens
 Entspannen – Regenerieren – Wachsen – Einssein
 Kursleitung: Steffi Schmid
 (Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit und
 Meditation, Ergosom-Praktikerin und -Ausbilderin)
 Kosten: 670,- € (Ü*/VP)**

November 2015

02. – 06. November Kurs 15/40
Trauer durch Tanz und Musik überwinden
 Aufbruch ins Leben
 Kursleitung: Kyriakos Chamalidis
 (Griechisch-orthodoxer Theologe und Tanzlehrer)
 Kosten: 650,- € (Ü*/VP)**

06. – 09. November Kurs 15/41
Suche das Feuer
 in der Asche deines Lebensweges
 Auszeit – Neuorientierung für Männer
 Kursleitung: Albert Krämer
 (Dipl. Theologe, Mentaltrainer, Coach)
 Kosten: 460,- € (Ü*/VP)**

09. – 13. November Kurs 15/42
„Ich sage dir, steh auf!“
 Sich aus inneren Abhängigkeiten lösen
 Kursleitung: Linda Jarosch
 (Seminarleiterin, Autorin)
 Kosten: 655,- € (Ü*/VP)**

13. – 15. November Kurs 15/43
Einklang – Quelle der Kraft
 Heilender Klang –
 Bewegung & Entspannung – Meditation
 Kursleitung: Steffi Schmid
 (Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit und
 Meditation, Ergosom-Praktikerin und -Ausbilderin)
 Kosten: 224,- CHF (Kurskosten zzgl. Ü/VP)***

13. – 16. November Kurs 15/43
Meinem Inneren Sprache geben
 Meditatives Schreiben
 Kursleitung: Regine Kaesberg
 (Bibliothekarin, Sozialarbeiterin)
 Kosten: 400,- € (Ü*/VP)**

16. – 20. November Kurs 15/44
Heil und Unheil in der Familie
 Familienaufstellung
 Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
 (Supervisor, Bibliodramaleiter, Systemiker)
 Kosten: 590,- € (Ü*/VP)**

* Unterbringung in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können
 Sie gegen Aufpreis auch Zimmer anderer Kategorien buchen.

** Die Preise für Kloster Arenberg verstehen sich inklusive Kursgebühren sowie
 aller in der aktuellen allgemeinen Preisliste aufgeführten Leistungen.

*** Die ausgewiesenen Preise für Kloster Rickenbach beinhalten lediglich die
 Kursgebühren. Hinzu kommen nach die Übernachtungs- und
 Verpflegungsleistungen (siehe Preisliste Kloster Rickenbach).

Gerne heißen wir Sie auch als Gast außerhalb
 unserer Kursangebote herzlich willkommen.



Fotoquelle Titel: Joanna Vortmann

27. – 30. November Kurs 15/45
Einander neu entdecken
 Sinnliche Tage für Ehepaare
 Kursleitung: Elke und Leonhard Maqua
 (Ehe- und Familientrainer)
 Kosten: 480,- € (Ü im DZ je Person/VP)**

Dezember 2015

03. – 07. Dezember Kurs 15/46
Ikebana – der Blumenweg
 Alles beginnt mit der Sehnsucht
 Kursleitung: Hans-Peter Boor
 (Ikebanaausbildung KIKU- und IKENOBO-Schule)
 Kosten: 560,- € (Ü*/VP)**

07. – 11. Dezember Kurs 15/47
Tag für Tag – mein Leben in deiner Hand
 Autobiographisches Schreiben
 Kursleitung: Regine Kaesberg
 (Bibliothekarin, Sozialarbeiterin)
 Kosten: 525,- € (Ü*/VP)**

14. – 20. Dezember Kurs 15/48
Ikonenmalkurs
 Im Goldglanz der Ikonen
 Kursleitung: Abraham Selig
 (Theologe, Ikonenmaler)
 Kosten: 790,- € (Ü*/VP)**

18. – 21. Dezember Kurs 15/49
Stimme des Lichts
 Stimme & Klang – Körperarbeit – Entspannung
 Kursleitung: Steffi Schmid
 (Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit und
 Meditation, Ergosom-Praktikerin und -Ausbilderin)
 Kosten: 334,- CHF (Kurskosten zzgl. Ü/VP)***

18. – 21. Dezember Kurs 15/49
Die Kraft der inneren Bilder
 Imaginationssseminar
 Kursleitung: Dr. Stephan Peeck
 (Logotherapeut, Theologe)
 Kosten: 580,- € (Ü*/VP)**



Januar 2015

05. – 09. Januar Kurs 15/01
Heil und Unheil in der Familie
Familienaufstellung

Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
(Supervisor, Bibiodramaleiter, Systemiker)

Kosten: 590,- € (Ü*/VP)**

09. – 17. Januar Kurs 15/02
Kontemplative Exerziten
Hinführung zum Jesusgebet (Schweigekurs)

Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir
(Theologe, Psychologe)
Mag. Margarete Giay
(Pädagogin, Meditationsleiterin)

Kosten: 990,- € (Ü*/VP)**

16. – 19. Januar Kurs 15/03
Ich will – Ich kann – Ich werde
Auszeit – Zeit der Besinnung für Männer

Kursleitung: Albert J. Krämer
(Dipl. Theol., Mentaltrainer, Coach)

Kosten: 465,- € (Ü*/VP)**

19. – 23. Januar Kurs 15/04
Entschleunigen – lassen – aufleben
Ein leib-seelischer Übungsweg

Kursleitung: Barbara Stolzenberger
(Dipl. Theol., Gruppenpädagogin (ff TZI),
geistliche Begleiterin (IMS))
Anna Brockdorff
(Autorin, Heilpraktikerin)

Kosten: 735,- € (Ü*/VP)**

23. – 26. Januar Kurs 15/05
Gut zu sich selber sein
Hilfen zur Selbstannahme

Kursleitung: Dr. Stephan Peeck
(Logotherapeut, Theologe)

Kosten: 580,- € (Ü*/VP)**

26. – 30. Januar Kurs 15/06
„Wie ein Tanz in den Armen Deiner Gnade“
Meditative Tänze mit Impulsen aus dem
Leben von Madeleine Delbrél
(mit Zusatzangebot für begleitende Männer)

Kursleitung: Inge Müller
(Tanzpädagogin und Autorin)
Ralf Schneider
(Musiker und Sänger)

Kosten: 545,- € (Ü*/VP)**

26. – 29. Januar Kurs 15/07
„Die bösen Tage sind vorüber...“
Märchen & Malen

Kursleitung: Elke Lackmann
(Dipl. Sozialpädagogin, Maltherapeutin LOM®,
System. Einzel-, Paar- und Familienberaterin)
Heike Schwarz Pelke
(Maltherapeutin, Erzieherin, Elternberaterin)

Kosten: 550,- € (Ü*/VP)**

30. Januar – 02. Februar Kurs 15/08
„Das habe ich mir anders vorgestellt“
Für Menschen, deren Ehe oder
Partnerschaft zerbrochen ist

Kursleitung: Barbara Feldhammer
(Dialogische Gestaltberaterin,
Trauerberaterin, Theologin)

Kosten: 530,- € (Ü*/VP)**

Februar 2015

02. – 07. Februar Kurs 15/09
Einklang – Quelle der Kraft
Stimmarbeit – Bewegung & Entspannung –
Meditation

Kursleitung: Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit und
Meditation, Ergosom-Praktikerin und -Ausbilderin)

Kosten: 840,- € (Ü*/VP)**

07. – 11. Februar Kurs 15/10
Pilgerweg nach Innen
Zum Ursprung von Leben und Identität

Kursleitung: Pia Maria Hirsiger
(Theologin Lic. theol.)

Kosten: 590,- € (Ü*/VP)**

20. – 23. Februar Kurs 15/11
Ruhegebet
Einübung in das Ruhegebet nach Johannes Cassian

Kursleitung: Thomas Dadder
(Ruhegebetslehrer und Apotheker)

Kosten: 365,- € (Ü*/VP)*

23. – 26. Februar Kurs 15/12
Gelassen im Stress – Getragen im Glauben
Stressbewältigung und Glaubenskraft

Kursleitung: Petra Stadtfeld
(Religionspädagogin, Stressmanagement-Trainerin,
Entspannungsscoach)

Kosten: 490,- € (Ü*/VP)**

27. Februar – 02. März Kurs 15/13
Finde DEINEN Weg
Ein Wochenende Berufungsscoaching

Kursleitung: Sr. Kerstin-Marie Berretz OP
(Pastoralreferentin, Berufungsscoach WaVe)
Andrea Legge
(Pastoralreferentin, Berufungsscoach WaVe i.A.)

Kosten: 390,- € (Ü*/VP)**

März 2015

06. – 09. März Kurs 15/14
Tag für Tag – mein Leben in Deiner Hand
Autobiographisches Schreiben

Kursleitung: Regine Kaesberg
(Bibliothekarin, Sozialarbeiterin)

Kosten: 400,- € (Ü*/VP)**

09. – 13. März Kurs 15/15
Alte Verletzungen überwinden
Wie alte Wunden heilen können

Kursleitung: Dr. Stephan Peeck
(Logotherapeut, Theologe)

Kosten: 850,- € (Ü*/VP)**

Zimmerreservierung Kloster Arenberg
Mo. - Fr. 9.00 - 17.00 Uhr direkt unter
Tel. +49 (0) 261 6401-2090, E-Mail: reservierung@kloster-arenberg.de

Zimmerreservierung Kloster Rickenbach
Mo. - Fr. 8.30 – 11.15 Uhr und 12.30 - 17.15 Uhr unter
Tel. +41 (0) 41 932 12 00 oder E-Mail: info@kloster-rickenbach.ch

23. – 27. März Kurs 15/16
„Wie ein Tanz in den Armen Deiner Gnade“
Meditative Tänze mit Impulsen aus dem
Leben von Madeleine Delbrél
(mit Zusatzangebot für begleitende Männer)

Kursleitung: Inge Müller
(Tanzpädagogin und Autorin)
Ralf Schneider
(Musiker und Sänger)


Kosten: 545,- € (Ü*/VP)**

27. – 30. März Kurs 15/17
Meiner Lebendigkeit auf der Spur
Freude und Gelassenheit im Alltag kultivieren

Kursleitung: Elfriede Wollmann-Köthe
(Dipl. Pädagogin, TZI-Diplom Ruth-Cohn-Institut)
Claudia Antoni
(Dipl. Psychologin, Tanztherapeutin)

Kosten: 620,- € (Ü*/VP)**

April 2015

01. – 05. April 
Ostern
Hingabe und Auferstehung

Kursleitung: Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit und
Meditation, Ergosom-Praktikerin und -Ausbilderin)

Kosten: 438,- CHF (Kurskosten - zzgl. Ü/VP)**

16. – 20. April Kurs 15/18
Ikebana – der Blumenweg
Wasser – Elixier des Lebens

Kursleitung: Hans-Peter Boor
(Ikebanaausbildung KIKU- und IKENOBO-Schule)

Kosten: 560,- € (Ü*/VP)**

20. – 24. April Kurs 15/19
**Von bedrohten Träumen,
ausladenden Einladungen
und kleinem Größenwahn**
Bibiodrama

Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
(Supervisor, Bibiodramaleiter, Systemiker)

Kosten: 590,- € (Ü*/VP)**

24. – 30. April Kurs 15/20
Die Seele laufen lassen – Leerlauf zulassen
Wandertage

Kursleitung: Sr. M. Gertrud Schmerbauch OP
(Ordensschwester)
Peter und Klaus Weinowski
(ehrenamtliche Wanderführer)

Kosten: 765,- € (Ü*/VP)**

Mai 2015

08. – 11. Mai Kurs 15/21
„Die Zeit allein heilt keine Wunden“
Trauerkurs für Menschen, die einen Angehörigen
verloren haben

Kursleitung: Sylvia Cordie
(Trauerbegleiterin, Trauerrednerin)


Kosten: 490,- € (Ü*/VP)**

29. Mai – 1. Juni Kurs 15/22
Kräuter mit allen Sinnen erleben
Ein bunter Reigen an Köstlichkeiten, Praktischem,
Wissenswertem und Gesundem aus der Natur

Kursleitung: Gabriele May
(Dipl.-Ingenieurin (FH) Gartenbau, Leiterin der
Kräuterei und Gärtnerei von Kloster Arenberg)
Julia van Braak
(ehemalige Mitarbeiterin der Kräuterei
Kloster Arenberg)

Kosten: 515,- € (Ü*/VP)**

Juni 2015

03. – 07. Juni 
Sonnengesang – Quelle der Freude
Stimmarbeit – Bewegung & Entspannung – Natur

Kursleitung: Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit und
Meditation, Ergosom-Praktikerin und -Ausbilderin)

Kosten: 438,- CHF (Kurskosten - zzgl. Ü/VP)**

08. – 12. Juni Kurs 15/23
Funkstile
Wenn der Kontakt zu lieben Menschen abbricht

Kursleitung: Barbara Feldhammer
(Dialogische Gestaltberaterin, Trauerberaterin,
Theologin)

Kosten: 640,- € (Ü*/VP)**

12. – 15. Juni Kurs 15/24
Mein Leben trägt Früchte
Ein Wochenende für kinderlose Frauen
in der Lebensmitte

Kursleitung: Elke Lackmann
(Dipl. Sozialpädagogin, System. Einzel-, Paar-
und Familienberaterin)
Petra Heusler
(Dipl. Sozialpädagogin, Bildungsreferentin)

Kosten: 450,- € (Ü*/VP)**

15. – 19. Juni Kurs 15/25
Exerziten mit dem Labyrinth
Auf verschlungenen Wegen zur Mitte (Schweigekurs)

Kursleitung: Sr. Christa Huber CJ
(Geistliche Begleitung, Exerziten und Meditation,
Ordensfrau in der Congregatio Jesu)

Kosten: 560,- € (Ü*/VP)**

19. – 22. Juni Kurs 15/26
Wenn sich Not wunderbar wandelt...!
Kreative Bibelarbeit zu Mk 6, 30-44

Kursleitung: Barbara Stolzenberger
(Dipl. Theol., Gruppenpädagogin (ff TZI),
Geistliche Begleiterin (IMS))
Hans Stehle
(Pfarrer, Geistlicher Begleiter, Dipl. TZI)

Kosten: 580,- € (Ü*/VP)**

22. – 26. Juni Kurs 15/27
Damit die Liebe wächst
Konstruktive Ehe und Kommunikation (KEK)

Kursleitung: Dr. Petra Rösgen
(Psychologin M.A.)
Felicitas Floethner
(Dipl. Pädagogin)

Kosten: 615,- € (Ü im DZ je Person/VP)**

26. – 29. Juni Kurs 15/28
Tritt einen Schritt zurück und du siehst mehr
Schatzsuche in mir und anderen

Kursleitung: Elfriede Wollmann-Köthe
(Dipl. Pädagogin, TZI-Diplom Ruth-Cohn-Institut)
Stefan Haas
(Pastoralreferent, TZI-Diplom Ruth-Cohn-Institut i.A.)

Kosten: 620,- € (Ü*/VP)**