

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Der Sehnsucht Farbe geben

Montag, 22. Oktober bis
Samstag, 27. Oktober 2018

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.30 Uhr und endet am Samstag mit dem Mittagessen.

Kosten

Kurskosten: CHF 370,-*

zuzüglich Kosten für Unterkunft und
Verpflegung

(*entspricht rd. 327,- €; Wechselkurs Stand
August 2017; es gilt der Wechselkurs zum
Zahlungszeitpunkt)

Zimmerbuchung bitte je nach gewünschter
Kategorie bei der Anmeldung zum Kurs
vornehmen.



KLOSTER RICKENBACH
vereinfachen • vertiefen • versöhnen

Dominikusweg 3
CH-6221 Rickenbach / LU
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00
info@kloster-rickenbach.ch
www.kloster-rickenbach.ch

2018



Foto :© Jutta Schlier

Der Sehnsucht Farbe geben

Zeit für sich
und meditatives Malen

22. - 27. Oktober 2018

Der Sehnsucht Farbe geben

Am Morgen widmen Sie sich einem Bibeltext. Sie lesen, hören, lassen nachklingen. Dem Text schenken wir Zeit zum Wirken. Das Wort öffnet in der Atmosphäre des Hörens den Blick auf seine Wurzel, Verwandtschaft, Wortstamm und lässt es überraschend in neuem Licht erstrahlen.

Am Nachmittag fließen die Eindrücke und Sehnsüchte in Farben zu überraschenden Bild-Kompositionen. Meditatives Malen ist für jeden geeignet, der einfach mal Lust hat, sich ganz der Farbe hinzugeben. Dem Alltag wird so ein wohltuendes Gegenüber gesetzt, da auf Leistungsdruck und künstlerischen Anspruch verzichtet wird. Sie werden zum intuitiven Umgang mit Farben eingeladen, lassen den inneren Regungen freien Lauf, experimentieren und entdecken spielerisch und mit Freude die schöpferische Ader in Ihnen.

Die nötige Entspannung und Impulse bringen die Gestaltungselemente der Tage.

Gestaltungselemente dieser Tage:

- Morgengebet/Meditation
- dem Bibelwort und seinem Inneren Gehör verschaffen
- Konzentrations-, Achtsamkeits-, Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen
- meditatives Malen mit Pastellkreiden, Aquarellstiften und Papier
Worte nehmen Gestalt an
- Spaziergänge in der freien Natur
- durchgehendes Schweigen
Ausnahme: morgendlicher Austausch beim Wort hören
- Einübung in die Meditation (Atem)
- Gebetszeiten mit der Klostergemeinschaft (Angebot)
- Begleitungsangebot

Mitzubringen sind bitte:

warme Socken, eigene Bibel (wenn andere als Einheitsübersetzung: unterschiedliche Bibelübersetzungen haben durchaus kleine Übersetzungsdifferenzen im Text und können beim Verständnis unterstützend wirken), Buntstifte (Weitere Materialien zum Malen stehen zur Verfügung.)

Kursleitung

Jutta Schlier
(Malerin und Exerzitienbegleiterin)
www.jutta-schlier.de

Lebenskraft
Licht umhüllt mich
Wärme durchfließt mich
Hoffnung und Liebe
erfüllen mich
Kräfte sprießen
und plötzlich ist alles anders
neues Leben beginnt
so ungewohnt
mit freiem Blick
aus wiedergewonnener
Lebenskraft