

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs  
"Jetzt leb ich anders, als ihr denkt"

Montag, 11. Juni bis  
Freitag, 15. Juni 2018

Kurs 18/24

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Das Seminar beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag nach dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit können auch die spirituellen Impulse, die Teilnahme an der Liturgie der Arenberger Dominikanerinnen sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

## Kosten

625,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

# 2018



Foto: © U.M. Koppelberg

"Jetzt  
leb ich anders, als ihr denkt"

Für Frauen um das sechste  
Lebensjahrzehnt

11. – 15. Juni 2018

*„Jetzt leb' ich anders,  
als ihr denkt“*

---

Dieses Seminar lädt ein, um inne zu halten und den eigenen Lebensstrom in den Blick zu nehmen.

Mit innerer Achtsamkeit schauen wir zurück auf den Lebensfluss in all seinen stillen und stürmischen Momenten.

Es lädt uns ein zum Annehmen, Loslassen und Aussöhnen.

Im Kontakt mit unserer inneren Quelle erfahren wir Verbundenheit, Liebe und Angenommen sein und können die Fülle des Lebens erfahren.

Im tiefen Zustimmen des Lebens erfahren wir Vertrauen.

Fragen wie

- ◆ Was nährt mich in meinem Leben?
- ◆ Was bewegt mich jetzt?
- ◆ Womit möchte ich mich aussöhnen?
- ◆ Welche Visionen leiten mich?
- ◆ Was hindert mich, was fördert mich auf meinem Weg?

begleiten diesen Kurs.

Wir entdecken die nährnde, heilende und erhaltende Energie in uns, die ins Fließen kommt.

In dieser Woche gehen wir auf die Suche nach unserer eigenen Quelle.

Wir bergen uns in der göttlichen Zusage:

*Siehe,*

*ich mache alles neu.*

*Schon kommt es*

*zum Vorschein,*

*merkt ihr es nicht?*

Jes. 43,19



Foto: © U.M. Koppelberg

---

## Kursleitung

Ursula Maria Koppelberg  
(Heilpraktikerin Psychotherapie  
Kontemplationslehrerin  
TZI – Diplom am Ruth-Cohn-Institut)

Ihr persönliches Anliegen ist es, Frauen zu begleiten und zu ermutigen, einen eigenen und authentischen Lebensweg zu gehen und auf das Leben zu vertrauen.

---

## Seminarinhalte

- ▶ Inneres Erforschen
- ▶ Sitzen in der Stille
- ▶ Klangmeditation
- ▶ Wahrnehmungsübungen
- ▶ Achtsame Körperarbeit
- ▶ Einzelgespräche außerhalb der Seminarzeiten