

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Was mir wirklich wichtig ist

Freitag, 19. Januar bis
Montag, 22. Januar 2018

Zusatzkurs 17/47

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser gemeinsames Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18:00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage ...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

581,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2018



Foto: berggeist007/ pixelio.de

Was mir wirklich wichtig ist

Sinn und Werte als
Kraftquellen für mein Leben

19. – 22. Januar 2018

Was mir wirklich wichtig ist

Sinnerfahrung bedeutet: zu fühlen und zu wissen, warum wir morgens aufstehen wollen (und nicht nur aufstehen müssen), etwas zu haben, an das wir unser Herz hängen können, das uns ausfüllt und erfüllt, etwas zu haben, wofür wir uns begeistern können, das uns unmittelbar angeht und uns nach vorne zieht.

Viele Menschen unserer Zeit aber leiden unter Sinnleeregefühlen. Sie leben ihr Leben eher ab, als dass sie ausgefüllt leben. Sie funktionieren durch ihren Alltag hindurch, sind wunschlos unglücklich, stehen in der Gefahr, sich selbst zu verlieren. Sinnleere kann körperlich und seelisch krank machen.

Sinnerfüllung hingegen ist eine der zentralen Grundbedingungen für körperliche und psychische Gesundheit. Wenn der „Sinnfluss“ unseres Lebens genug Wasser führt, dann können auch die Riffe auf dem Boden unseres Lebensflusses (wie z.B. alte Verletzungen oder auch gegenwärtige Lebensproblematiken) unserem Lebensschiff nicht wirklich gefährlich werden.

Wie aber geht das: (neuen) Sinn für mein Leben zu finden? Wie finde ich zu dem, was mir wirklich wichtig ist, also zu meinen Werten, die für mich Sinn begründen? Welche Wege führen aus existentiellen Leeregefühlen heraus?

Auf diese Fragen sollen zum einen praxiserprobte Antworten gegeben werden. Zum anderen wollen wir über Sinnerfahrung aber nicht nur reden, sondern sie mithilfe der Wertimagination (Eintauchen in die Bilderwelt des Unbewussten) ganz unmittelbar erleben. Dabei sind die Bilder, denen wir in der Wertimagination begegnen keinesfalls nur Bilder. Sie sind ins Bild gefasste innere Gefühle, innere Kräfte, denen wir auf diese Weise sehr direkt begegnen können.

Die Seminarteilnahme setzt eine normale psychische Stabilität und Belastbarkeit voraus.

Kursleitung

Dr. Stephan Peeck
(Logotherapeut, Theologe)

Gelingendes
Leben braucht
Sinnerfahrung!