Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Stimme des Lichts

Freitag, 16. Dezember bis
Montag, 19. Dezember 2016

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Kosten

Kurskosten: CHF 334,- *
zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung
(*entspricht rd. 308,- €; Wechselkurs Stand Oktober 2015; es gilt der Wechselkurs zum Zahlungszeitpunkt)

Zimmerbuchung bitte je nach gewünschter Kategorie bei der Anmeldung zum Kurs vornehmen.

KLOSTER RICKENBACH
vereinfachen • vertiefen • versöhnen

Dominikusweg 3
CH-6221 Rickenbach / LU
Tel.: +41 (0) 41 932 12 00
info@kloster-rickenbach.ch
www.kloster-rickenbach.ch

2016

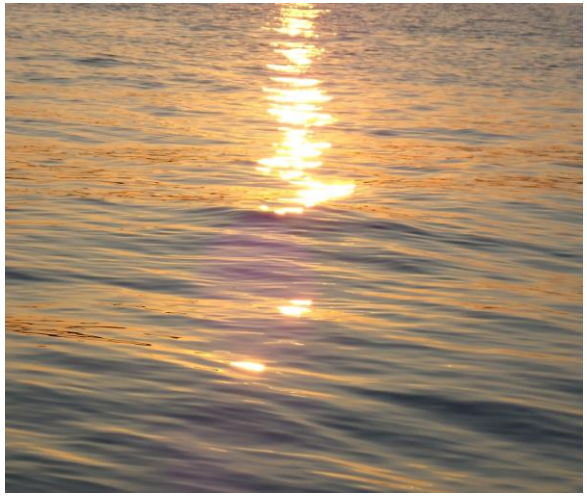

Foto: © Steffi Schmid

Stimme des Lichts

Stimme & Klang - Körperarbeit - Entspannung

16. –19. Dezember 2016

Stimme des Lichts

16.- 19. Dezember 2016

Wir wollen uns auf eine Reise zu dem heilen Raum in uns selbst begeben, an den Ort wo Ruhe und Frieden herrschen, und unser inneres Licht zum Strahlen bringen.
Die Arbeit mit der Stimme in all ihren Farben und Facetten sowie den heilenden Klängen wird uns dabei Mittel und Hilfe sein. Sowohl durch leise meditative, als auch durch laute und expressive Stimmübungen wollen wir die fließende und schwingende Kraft in uns aktivieren und vereinigen. Körperübungen werden uns dabei helfen Spannungen und Blockaden loszulassen. Der Umfang unserer Stimme wird sich dadurch erweitern und der Klang wird strahlender. Unsere Kraftzentren werden aktiviert und wir finden zu den Wurzeln unseres Klanges und somit zu uns selbst zurück. Durch einfache Entspannungs- und Meditationsübungen in Stille und Bewegung können sich unsere inneren Sinne entfalten und unsere Wahrnehmung wird sich verbessern. Wir finden in unsere Mitte zurück und sind von neuem mit der in uns verborgenen Kraftquelle verbunden – Vertrauen, Dankbarkeit und Freude entfalten sich!

Das Seminar bietet eine wunderbare Gelegenheit sich auf die geweihte Nacht und die Geburt des Lichtes in uns vorzubereiten.

Mittel:

Stimmarbeit, Bewegungs-, Entspannungs- und Meditationsübungen, Gesang & Gebet

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, warme Socken, falls erwünscht

Meditationskissen (Schemelchen sind vorhanden) und falls vorhanden Weihnachtsliederbüchlein

Kursleitung

Steffi Schmid
(Lehrerin für Stimmarbeit, Energiearbeit und Meditation/ Ergosom-Praktikerin und -Ausbildnerin)

Lobt ihn mit dem Schall der Hörner.

Lobt ihn mit Harfe und Zither.

Lobt ihn mit Pauken und Tanz.

Lobt ihn mit Flöten und Saitenspiel.

Lobt ihn mit hellen Zimbeln.

Lobt ihn mit klingenden Stimmen.

Alles, was atmet, lobe den Herrn!

Halleluja!

Psalm 150