

Um Gottes Willen Urlaub im Kloster Arenberg



Das Schwimmbecken ist angenehme 28 Grad warm, die Nackenmassagedusche plätschert, das Wasser lockt in Blau-Türkis. Erholung pur!

Nein, Sie befinden sich nicht auf Kreta oder den Kap Verden, sondern im Kloster Arenberg.



Das Angebot unseres Gästehauses richtet sich nicht an Zielgruppen eines bestimmten Alters, Geschlechts oder bestimmter Berufe, es werden zu keinem Zeitpunkt Fragen nach Konfession oder Lebenssituation gestellt: Jeder Mensch ist uns hier willkommen. Und ebenso wichtig ist es uns, unsere Gäste vollkommen frei wählen zu lassen, wie sie den Tag bei uns gestalten möchten.

Wer zu uns kommt - und sei es auch nur für einen Oasentag ohne Übernachtung - darf selbst entscheiden, wie viel geistliche Impulse, Meditation, Stille, Begegnungen und Gespräche oder körperliche Entspannung er braucht, um



wieder etwas aufatmen zu können. Das morgendliche Tautreten im Klosterpark ist beliebt, andere aber ziehen es vor, einfach mal wieder auszuschlafen, den Morgen-impuls in der Gästekapelle zu besuchen oder im Fitnessraum aktiv zu werden. Wer Ruhe sucht, findet diese nicht nur in der Kapelle, sondern auch im Ruheraum der Sauna, im Labyrinth oder bei der Mitarbeit im Kräutergarten. Wer unsere gesunden Speisen mal im Schweigen verkosten möchte, kann sich von Mal zu Mal entscheiden. Beim Verweilen im großzügigen, lichtdurchfluteten Foyer, im Lesezimmer, in unserer Ruhe-Oase, im Klosterkeller oder auf der traumhaften Dachterrasse stellt sich Erholung fühlbar ein. Leben hautnah erleben kann man beim Herumschlendern im Klosterpark, im Aroma-, Kräuter- und



Teegarten, auf Wildblumen- und Streuobstwiesen, beim Beobachten von Schafen, Kaninchen und Insekten. Zahlreiche idyllische Fleckchen bieten bequeme Sitzgelegenheiten im Grünen; eine Erwachsenenschaukel unter Kastanienbäumen rundet das Angebot des Klosters mit einer Erinnerung an die eigene Kindheit für den Erholungssuchenden ab.

Im Vitalzentrum unseres barriere- und rauchfreien Gästehauses können Sie sich bei einer Kräuterstempelmassage, mit Shiatsu oder Qi Gong berühren lassen und frische Energie tanken. Und trotzdem: bei uns in Kloster Arenberg wird nicht der Kunde zum König, Christus bleibt es.

Auch wenn sich so mancher Gast nach seinen Erholungstagen offenbar wie ein kleiner König fühlt:

**„Ich kam (mit Skepsis)
Ich sah (mit Erstaunen und Freude)
Sie – die Schwestern und auch die
MitarbeiterInnen – siegen mit Ihrer
unaufdringlichen Herzlichkeit.“**

Kloster Arenberg, Cherubine-Willimann-Weg 1, 56077 Koblenz, www.kloster-arenberg.de

Urlaub im Kloster

In einer Welt voll Hektik ist unser Kloster ein Ort der Ruhe, an dem Leib und Seele neue Kraft schöpfen dürfen.

Urlaub in klösterlicher Atmosphäre. Erholen Sie sich in unserem Vitalzentrum (Massagen, Sauna, Schwimmbad, Fitness und Entspannung). Genießen Sie die herrliche Natur im weitläufigen Klosterpark oder lassen Sie sich von unseren spirituellen Impulsen anregen.

Kloster Arenberg
Cherubine-Willimann-Weg 1
D-56077 Koblenz

Tel. +49 (0) 261 - 6401-0
Fax +49 (0) 261 - 6401-3454
info@kloster-arenberg.de
www.kloster-arenberg.de

