

# Urlaub für die Seele

Sehnsucht nach himmlischer Ruhe?

**Deutschlands schönste Klöster**

sind Orte zum Kraftschöpfen und Besinnen



**Genusswelt**  
Im Biergarten entspannen sich die Klosterbesucher

**Abtei St. Georg in Weltenburg**  
Infos: [www.kloster-weltenburg.de](http://www.kloster-weltenburg.de)  
Telefon: 09441/20 40, Übernachtung möglich  
E-Mail: [abtei@kloster-weltenburg.de](mailto:abtei@kloster-weltenburg.de)  
Besonderheiten: älteste Klosterbrauerei der Welt, barocke Abteikirche, Seminarangebot

**Donaudylle**  
Die abgeschiedene Lage von Kloster Weltenburg birgt eine Quelle der Ruhe

**Klöster im Überblick**  
Überall in Deutschland bieten Ordensgemeinschaften Kurse und längere Aufenthalte für Ruhesuchende an



Langsam fällt die schwere Tür ins Schloss. Ein letzter dumpfer Knall, dann herrscht Stille. An der Klosterpforte macht jede Hektik halt. Nur die eigenen Schritte sind noch zu hören. Der lichtdurchflutete Kreuzgang weist den Weg hinein ins Innere – und zu uns selbst.

Einfach mal weg sein, aussteigen aus dem Tempo der Welt. Im hastigen Alltag wächst der Wunsch nach stillen Rückzugsorten. Immer mehr Ordensgemeinschaften reagieren auf dieses Bedürfnis: In Deutschland nehmen mittlerweile etwa 300 Klöster Gäste auf. Und viele sind inzwischen zu beliebten Urlaubszielen avanciert. Mehr noch: Sie sind wahre Sehnsuchtsorte! Denn hinter den alten Mauern tun sich beinahe verloren geglaubte Freiräume auf: um nachzudenken, aufzutanken, loszulassen.

## Eine Reise ins Innere

Schon die idyllische Lage der meisten Anlagen inmitten von Wiesen und Wäldern sorgt für den heilsamen Abstand zum Alltag. Friedvolle Abgeschiedenheit – hier im Naturschutzgebiet Weltenburger Enge gibt es sie noch. Beinahe schützend legt die

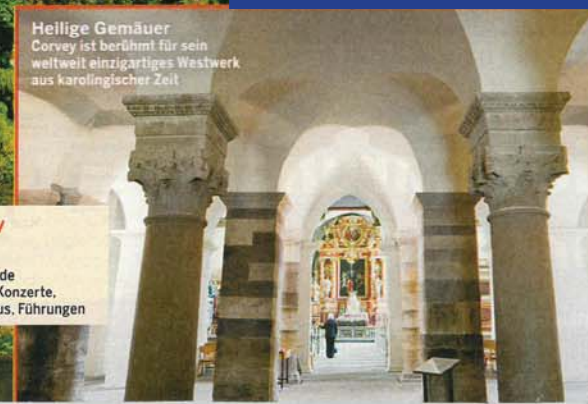


**Göttliche Laudes**  
Viele Gäste lauschen dem Lobgesang der Ordensfrauen

**Kloster Arenberg**  
Infos: [www.kloster-arenberg.de](http://www.kloster-arenberg.de)  
Telefon: 0261/64 01 20 90, Übernachtung möglich  
E-Mail: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de)  
Besonderheiten: Kräutergarten, Klagemauer, Vitalzentrum, Wellnessangebot, gemeinsame Gebetszeit

**Hellige Gemäuer**  
Corvey ist berühmt für sein weltweit einzigartiges Westwerk aus karolingischer Zeit

**Benediktinerabtei Corvey**  
Infos: [www.schloss-corvey.de](http://www.schloss-corvey.de)  
Telefon: 05271/69 40 10  
E-Mail: [empfang@schloss-corvey.de](mailto:empfang@schloss-corvey.de)  
Besonderheiten: Klosterfestival, Konzerte, Weltkulturerbe, Corveyer Weinhaus, Führungen





**Kloster Andechs**  
 Infos: [www.andechs.de](http://www.andechs.de)  
 Telefon: 08152/37 60, Übernachtung möglich  
 E-Mail: [info@andechs.de](mailto:info@andechs.de)  
 Besonderheiten: Carl-Orff-Festspiele, Brauerei, Andechser Exerziten, Wallfahrtskirche, Führungen



**Barockjuwel**  
 In der Wallfahrtskirche herrscht heilsame Stille

**Platz zur inneren Einkehr**  
 Im weitläufigen Garten laden kleine Oasen zum Innehalten und Verweilen ein



**Kloster Chorin**  
 Infos: [www.kloster-chorin.org](http://www.kloster-chorin.org)  
 Telefon: 033366/703 77  
 E-Mail: [info@kloster-chorin.org](mailto:info@kloster-chorin.org)  
 Besonderheiten: Konzerte, Opersommer, Theater, Kunstausstellungen, Kräuterwanderung

Donau ihren kühlen Arm um die heiligen Mauern der Abtei Sankt Georg. Was dort innewohnt, ist ein rar gewordenes Gut: Die heilige Stille zieht Reisende aus der ganzen Welt an. Nicht nur Pilger, sondern auch Urlauber dürfen hier übernachten. Wer möchte, kann an Seminaren, etwa „Auszeit für Männer“ oder „Fresko und Kalkmalerei“ teilnehmen. Möglich ist das mit Voranmeldung und gegen eine Kursgebühr.

Es gibt noch mehr Gründe für den Besuch der Abtei, etwa das berühmte Dunkelbier. Sankt Georg beherbergt die älteste Klosterbrauerei der Welt – ein Paradies für Feinschmecker. Ab 11. März öffnet die Schenke wieder. Noch heute wird sie von Benediktinermönchen bewirtschaftet.

Auch in Klöstern, die längst keine Nonnen und Mönche mehr beherbergen, ist die einzigartige Atmosphäre zu spüren. Die ehemalige Benediktinerabtei Corvey etwa ist

heute eine Schlossanlage. Außen schlicht und wehrhaft, birgt sie einen ungeahnten Zauber, der jedes Jahr bis zu 80.000 Besucher in seinen Bann zieht. Lebensgroße Figuren und mythologische Fresken zieren das prächtige karolingische Westwerk, das weltweit einzige erhaltene Zeugnis seiner Art. Es hat Jahrhunderte überdauert. Ein Ort, der Beständigkeit ausstrahlt.

Übernachtungen sind in Corvey zwar nicht möglich, ein Tagesausflug lohnt sich aber besonders für Kulturfreunde. Fernab vom Alltag ist jeder frei für neue Eindrücke. Zahlreiche Kunstausstellungen, etwa „Corvey im 19. Jahrhundert“, sowie Konzerte beleben die alten Räume. Ein wahres Wellnessprogramm für die Seele.

### Himmliche Ruhe am Rhein

Apropos Wellness: Wer hätte gedacht, dass sich hinter so manchen Klostermauern auch Sauna und Solarium verbergen? Die Ausstattung ist längst nicht mehr nur einfach und karg: Zum Kloster Arenberg im Mittelrheintal gehört etwa ein großes Vitalzentrum. „Erholen, begegnen, heilen“

lautet hier das Konzept. Getreu diesem Motto heißen die Dominikanerinnen ihre Gäste im Wallfahrtsort willkommen. Ob Aroma-Öl-Massagen, Kneipp-Anwendungen, Heilkräuterseminare oder Fangopackungen – gegen ein Entgelt können Urlauber zahlreiche Wellnessangebote buchen. Im hauseigenen Schwimmbad finden sogar Wassergymnastik-Kurse statt.

Ein reines Erholungsresort? Viel mehr! Jeder Gast ist eingeladen, früh aufzustehen und etwa an den Gebetszeiten der Ordensschwestern in ihrer Mutterhauskirche teilzunehmen. Und: Bei dringenden Lebensfragen stehen Seelsorger helfend zur Seite. Die Prämisse: Alles kann, nichts muss.

Ein besonderer Ort der Stille ist die Klagemauer im Klosterpark. Hier können Besucher ihre Probleme und Gebete auf kleinen Zetteln notieren und in der hüföhnen Bruchsteinmauer ablegen. Und: Ein Labyrinth im Garten lädt zur Selbstfindung ein. Es erinnert an das berühmte Labyrinth von Chartres. Wie das Vorbild in der französischen Kathedrale symbolisiert auch das Arenberger Muster den verschlungenen



**Friedvolle Stimmung**  
 Gäste tauchen hier in die Welt der Zisterziensermönche ein

**Naturerlebnis**  
 Das Kloster liegt im Naturpark Rhein-Taunus



menschlichen Lebensweg. Die Suche nach der Mitte wirkt oft befreiend.

Suche spirituellen Erfahrungen stehen in den meisten Abteien im Vordergrund. Als Ort der Begegnung und Orientierung gilt vor allem Kloster Andechs. Die Benediktiner bieten hier Männern das „ora et labora“ an. Das heißt, die Gäste können im Klostergarten, der Brauerei oder den Werkstätten aktiv mitarbeiten. Für engagierte Führungskräfte gibt es die Andechser Exerziten. Diese Art der Teilnahme am benediktinischen Alltagsrhythmus bietet eine Gelegenheit, zu sich selbst zu kommen.

Wer allein Zwiesprache mit dem Leben halten möchte, kann durch den einsamen Garten von Kloster Chorin wandeln und die Gedanken schweifen lassen oder die Meditationsräume der Zisterziensermönche im Kloster Eberbach besuchen.

So unterschiedlich die Bedürfnisse der Gäste sind, so vielfältig ist mittlerweile das Angebot. Eines aber haben alle Klöster gemeinsam: Sie sind ein Stückchen Himmel auf Erden. Hier wird Nächstenliebe gelebt. Jeden Tag.

**MAREIKE SCHEFFER**

**Kloster Eberbach**  
 Infos: [www.kloster-eberbach.de](http://www.kloster-eberbach.de)  
 Telefon: 06723/917 81 05, Übernachtung möglich  
 E-Mail: [info@kloster-eberbach.de](mailto:info@kloster-eberbach.de)  
 Besonderheiten: Weingut, Weinprobe, Vorträge, Wanderungen, Schweigemeditation, Saunabereich

### WEITERE KLÖSTER

### Kraftorte hautnah erleben

→ **KLOSTER ZU ERFURT**  
[www.augustinerkloster.de](http://www.augustinerkloster.de), E-Mail: [info@augustinerkloster.de](mailto:info@augustinerkloster.de), Übernachtung möglich, Telefon: 0361/57 66 00. Besonderheiten: Andachten, Vorträge, Abendmahl, Einkehrtage im Waidhaus

→ **SANKT MARIENTHAL**  
[www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de), Übernachtung möglich, E-Mail: [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de), Telefon: 035823/773 00. Besonderheiten: Fastenangebote, Kurse und Seminare, Besinnungstage, Markt

→ **GUT SAUNSTORF**  
[www.bornrobe.de/gut-saunstorf](http://www.bornrobe.de/gut-saunstorf), E-Mail: [info@gut-saunstorf.de](mailto:info@gut-saunstorf.de), Übernachtung möglich, Telefon: 038424/22 30 60. Besonderheiten: Ort der Stille, Yoga, Tai-Chi, Meditation, Fitness, Coaching

→ **KLOSTER MAULBRONN**  
[www.kloster-maulbronn.de](http://www.kloster-maulbronn.de), E-Mail: [info@kloster-maulbronn.de](mailto:info@kloster-maulbronn.de), Telefon: 07043/92 66 10. Besonderheiten: Dauerausstellungen, stille Fischteiche, Klosterweinberge, Gartenjahr 2016

→ **KLOSTER LORCH**  
[www.kloster-lorch.com](http://www.kloster-lorch.com), E-Mail: [info@kloster-lorch.com](mailto:info@kloster-lorch.com), Telefon: 07172/92 84 97. Besonderheiten: Bärlauchfest, Staufermarkt, Falknerei, Lesungen

→ **KLOSTER LORSCH**  
[www.kloster-lorsch.de](http://www.kloster-lorsch.de), E-Mail: [info@kloster-lorsch.de](mailto:info@kloster-lorsch.de), Telefon: 06251/514 46. Besonderheiten: Museen, Freilichtlabor Lauresham, Andacht in der Königshalle

Jetzt klug handeln, um klug zu bleiben

# Die Nahrung für das Gehirn

Patentiertere Vitalstoffe. Nur eine Kapsel am Tag.



▶ Mit seiner patentierten Mischung wertvoller B-Vitamine ist Synervit stoffwechsellaktiv und baut auf natürliche Art zellschädigende Stoffe ab (z. B. das Zellgift Homocystein).

▶ Als bioaktiver Zell-Stimulator ist Synervit Nerven- und Gehirnbildung der allerfeinsten

SO 7.2.

3SAT 19.40 UHR

**CORVEY** Doku über die ehemalige Abtei. Aus der Reihe „Schätze der Welt: Erbe der Menschheit“