

# Reisen für die Seele: 6 Meditationsreisen in Deutschland

Dem hektischen Alltag der Großstadt entfliehen und Einkehr suchen ist in. Hier zeigen wir dir sechs kurze Meditationsreisen, die dir dabei helfen, Stille und Besinnlichkeit zu erleben.

image: [http://www.momondo.de/inspiration/wp-content/uploads/sites/15/2016/09/Meditationsziele\\_Deutschland\\_](http://www.momondo.de/inspiration/wp-content/uploads/sites/15/2016/09/Meditationsziele_Deutschland_)

## 2. Kloster Arenberg, Koblenz

image: [http://www.momondo.de/inspiration/wp-content/uploads/sites/15/2016/09/Meditationsziele\\_Deutschland\\_Arenberg\\_Paragraph.jpg](http://www.momondo.de/inspiration/wp-content/uploads/sites/15/2016/09/Meditationsziele_Deutschland_Arenberg_Paragraph.jpg)



Vom wunderschönen Klostergarten umgeben liegt das Kloster Arenberg © [Antje Kern](#)

Wenn du nicht mehr als einen Tag für deine Auszeit erübrigen kannst, dann empfehlen wir einen Time Out-Tag im Kloster Arenberg, denn neben verschiedenen Meditationsseminaren werden hier auch Tagesaufenthalte zum Abschalten und Auftanken angeboten.

Pro Woche bietet dir das Kloster sechs Meditationskurse und sogenannte spirituelle Impulse. Zusätzlich stehen stille Räume, eine Bibliothek, ein Meditations- und Gebetsraum sowie ein Schwimmbad zur Verfügung. Für diejenigen, die grüne Energie tanken wollen, sind der Klosterpark und Kräutergarten ein erholsamer Rückzugsort.

Für Freunde der weltlichen Genüsse bietet Arenberg ein üppiges kulinarisches Angebot.

**Für wen?** Für alle die, die einen Schnuppertag machen möchten oder zum Auftanken etwas unter Zeitdruck stehen.

**Anreise:** Mit Auto oder Bahn fährt man direkt nach Koblenz oder kommt vom Flughafen Köln-Bonn. Webseite und Information zum Kloster gibt es [hier](#).

Mehr lesen auf <http://www.momondo.de/inspiration/meditationsreisen-in-deutschland/#mdZEW6bA8fPLpC5m.99>